

**РЕЦЕНЗИЯ НА КНИГУ О.В. КУБРЯКА
“ВОСПРИЯТИЕ СЕРДЦЕБИЕНИЙ И КОГНИТИВНЫЕ АСПЕКТЫ
КАРДИОРИТМА”. М.: ЛИБРОКОМ, 2010. 112 с.**

© 2010 г. А. В. Котов

Задача физиологического объяснения детерминации поведенческих актов далека от решения. Настойчивое и часто нарочитое внедрение идей панрефлекторизма в учение о высшей нервной деятельности не сыграло позитивной роли для попыток создания более-менее универсальной, приемлемой для большинства специалистов теории поведения. Более того, своеобразную “пропаганду” принципа “отраженного действия” в истолковании всех видов активности следует отнести к издержкам рефлекторного подхода.

В этой связи монография О.В. Кубряка “Восприятие сердцебиений и когнитивные аспекты кардиоритма” вызывает особый интерес как оригинальная попытка увидеть признаки центрально-периферической интеграции. Функции сердца и мозга рассматриваются автором в системном единстве, что позволило, в частности, обнаружить в кардиоритме объективные признаки результирующего действия здоровых добровольцев. Полезность для физиологов и клиницистов, новизна работы не исчерпываются впервые предложенными здесь методами анализа и трактовками сердечного ритма. Более широким значением работы следует признать видимые подходы к достижению объективной регистрации специфических состояний человека. При этом в отличие от устаревающих трактовок состояний типа “преобладание симпатической активности” или “преобладание парасимпатической активности” можно будет переходить к более ясным и оправданным характеристикам.

Из психологических исследований известно о так называемом феномене “расщепления” поведенческой активности, когда за видимостью одной деятельности могут скрываться другие. При этом совокупность действий, скрывающих истинное содержание деятельности, может составлять как бы “оболочку” поведенческого акта¹. Ранее на основе наших собственных лабораторных экспериментов мы предполагали, что нервные клетки гипоталамуса и коры мозга принимают участие в интеграции мотивационного возбужде-

ния новой модальности не в след, а еще в процессе реализации предшествующей мотивации. О.В. Кубряк на примере здоровых добровольцев в цифровых характеристиках указывает, что реализация той или иной схемы поведения (результативного акта) включает одновременно различные модальности. Более того, построение моделей поведения, активности объясняется в рамках центрально-периферических взаимодействий. То есть, реализация того или иного вида активности возможна только как системное проявление. Например, акт внимания к собственным сердцебиениям (особенно важная область для психиатрии, кардиологии и неврологии) рассматривается как сложная пространственно-временная структура (функциональное образование): “в такое функциональное образование включены взаимосвязанные изменения активности различных областей мозга и объекта наблюдения (сердца), сравнения их между собой (контроля), а также с иной информацией, например, респираторной активностью. Поэтому локализация какой-либо одной области как “мозговой области внимания”, вероятно, не будет универсальной для различных индивидуумов. Факторами, влияющими на формирование такой пространственно-временной структуры, являются: во-первых, вариабельность множества физиологических параметров, описывающих объект внимания (в нашем случае — сердце); во-вторых, различные варианты комбинаций кодов перцепции (например, создание зрительно-тактильных образов стимула); в-третьих, индивидуальность временных параметров интеграции информационных потоков в единую систему и время сохранения такой структуры. Кроме того, обучение, утомление, отвлечение внимания и другие факторы могут повлиять на число связанных с внутренним вниманием пространственно-временных структур в исследуемый период времени”.

Нельзя не отметить оригинальную аналогию восприятия сигналов от сердца с передачей данных в компьютерных сетях. Оригинальность, в частности, заключается в том, что на примере стека стандартного протокола OSI (согласно ISO/IEC 7498-1:1994), включающего 7 уровней, даны краткие описания каждого уровня согласно этому протоколу, а также, в рамках принятой ана-

¹ Леонтьев А.Н. Проблемы развития психики. М.: МГУ, 1981. 583 с.

логии, процесс формирования и “отправки” сообщения о единице кардиоритма. Представленную аналогию можно в определенной мере соотнести с характеристиками и видами внимания в психофизиологии, например: селективностью, объемом, распределением, устойчивостью, переключением. Или, например, с концепцией векторного кодирования информации, где важными процессами восприятия являются группирование, сегментация и акцентирование. Ценность идеи заключается в предоставлении адекватных и понятных для инженерных специалистов схем

для математического моделирования живых процессов.

Книга содержит много новой информации, различных интересных идей и практических предложений; по-новому связывает сердечный ритм и когнитивные процессы. Полагаю, что монография “Восприятие сердцебиений и когнитивные аспекты кардиоритма” заинтересует всех, кого не удовлетворяют механистические подходы к объяснению поведения, кто ищет объективные характеристики для трактовки сложных психических процессов.

Сдано в набор 13.04.2010 г.	Подписано к печати 18.06.2010 г.	Формат бумаги $60 \times 88^{1/8}$		
Цифровая печать	Усл. печ. л. 18.0	Усл. кр.-отт. 3.4 тыс.	Уч.-изд. л. 18.0	Бум. л. 9.0
	Тираж 183 экз.	Зак. 411		

Учредитель: Российская академия наук

Издатель: Российская академия наук. Издательство “Наука”, 117997 Москва, Профсоюзная ул., 90
Оригинал-макет подготовлен МАИК “Наука/Интерпериодика”
Отпечатано в ППП “Типография “Наука”, 121099 Москва, Шубинский пер., 6